

Inline Skating Kids - Kurs



Strahlende Sonne, tiefblauer Himmel – so erwartete uns der heiße Asphalt am Skaterplatz in Kastl am **26.05.2019**. Nach einer Runde Steine wegfegen begrüßte Sportlehrerin Sandy Graupner die 12 Mädchen und Buben im Alter von 6 bis 9 Jahren, und nach Abchecken der Ausrüstung gings dann los.

Bei einer kurzen Kennenlernrunde wurden die bereits vorhandenen Erfahrungen im Inline Skaten geprüft, danach kamen die Gleit- und Balanceübungen dran und anschließend wurden diese mit Vorbereitung auf das eigentliche Ziel der Stunde – den HeelStop – erweitert. Mit zunächst wackeliger Haltung und so einigen Haltungsfehlern der Kinder kamen durch sich aufbauende Übungen immer mehr die richtigen Schritte hervor. Letztendlich kamen die meisten Kids zum



Stehen, was Sinn und Zweck der Stunde war. Die nervigen Anweisungen von Sandy wie „Hocke geh´n“ und „Arme vor“ konnten schon manche gar nicht mehr erhören, ... ABER der Erfolg stellte sich schnell ein. Zum Abschluß vertieften wir den HeelStop noch mit einem lustigen sehr effektiven Spiel und fürs Fotoshooting gab´s noch „die Schlange“.

Die Kinder können bremsen,
was haben sie gelacht.
Keiner brauchte trensen,
viel Freude hat´s gemacht!



